Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	GUASCA-GUATAVITA
Lugar	VEREDA SANTA BARBARA Y EL SALITRE
Fecha	1 AL 31 MARZO 2026
Tema	ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Entorno	HOGAR
Objetivo	REALIZAR VISITAS DOMICILIARIAS PARA DISMINUIR LOS RIESGOS EN SALUD PARA LA POBLACION DE GUATAVITA-GUASCA
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	ASTRITH VIVIANA RAMOS RODRIGUEZ
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1.069.303.141 DE GUASCA
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

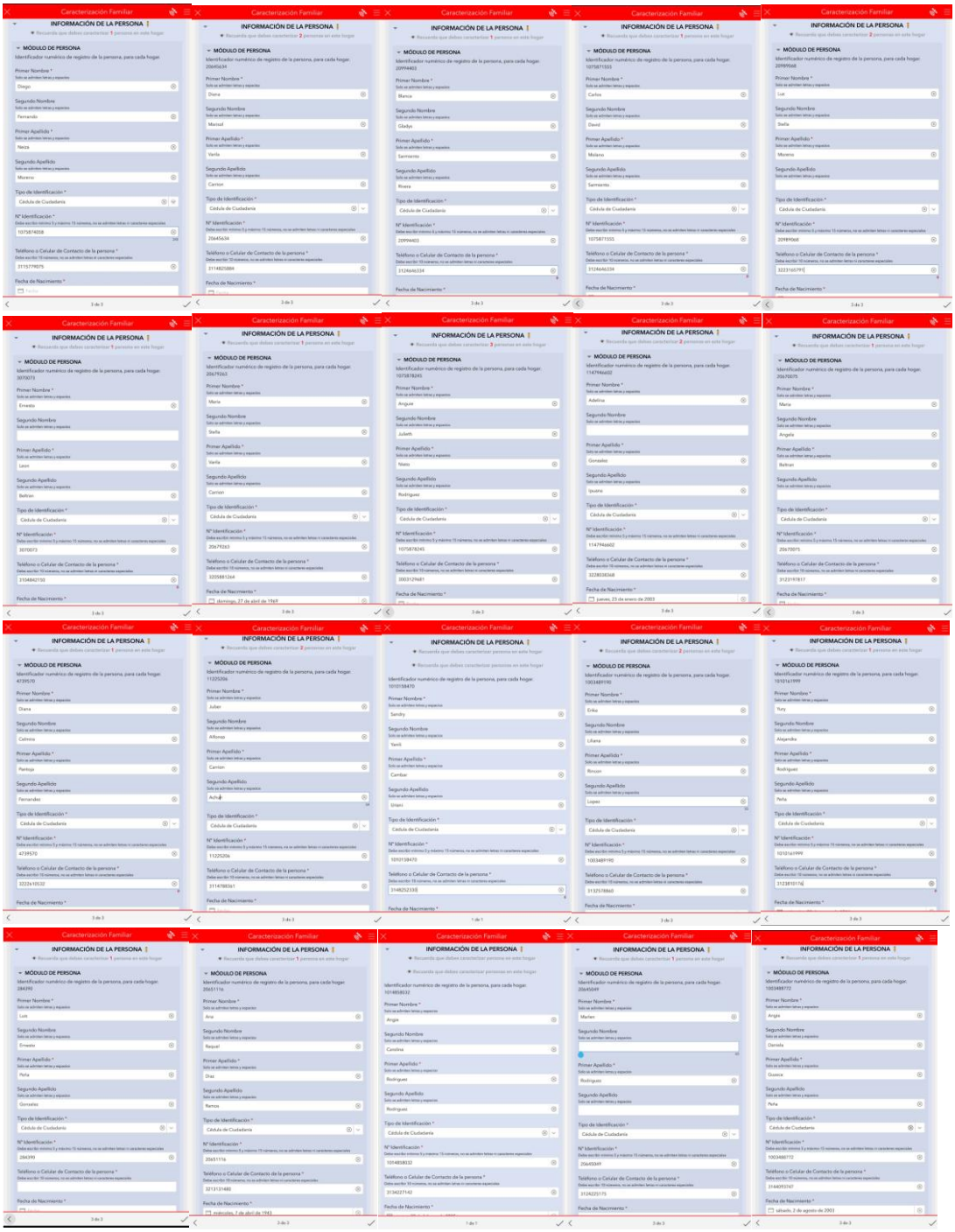
Desarrollo de la Actividad

ACTIVIDAD 1. CARACTERIZACIONES DEL ENTORNO HOGAR

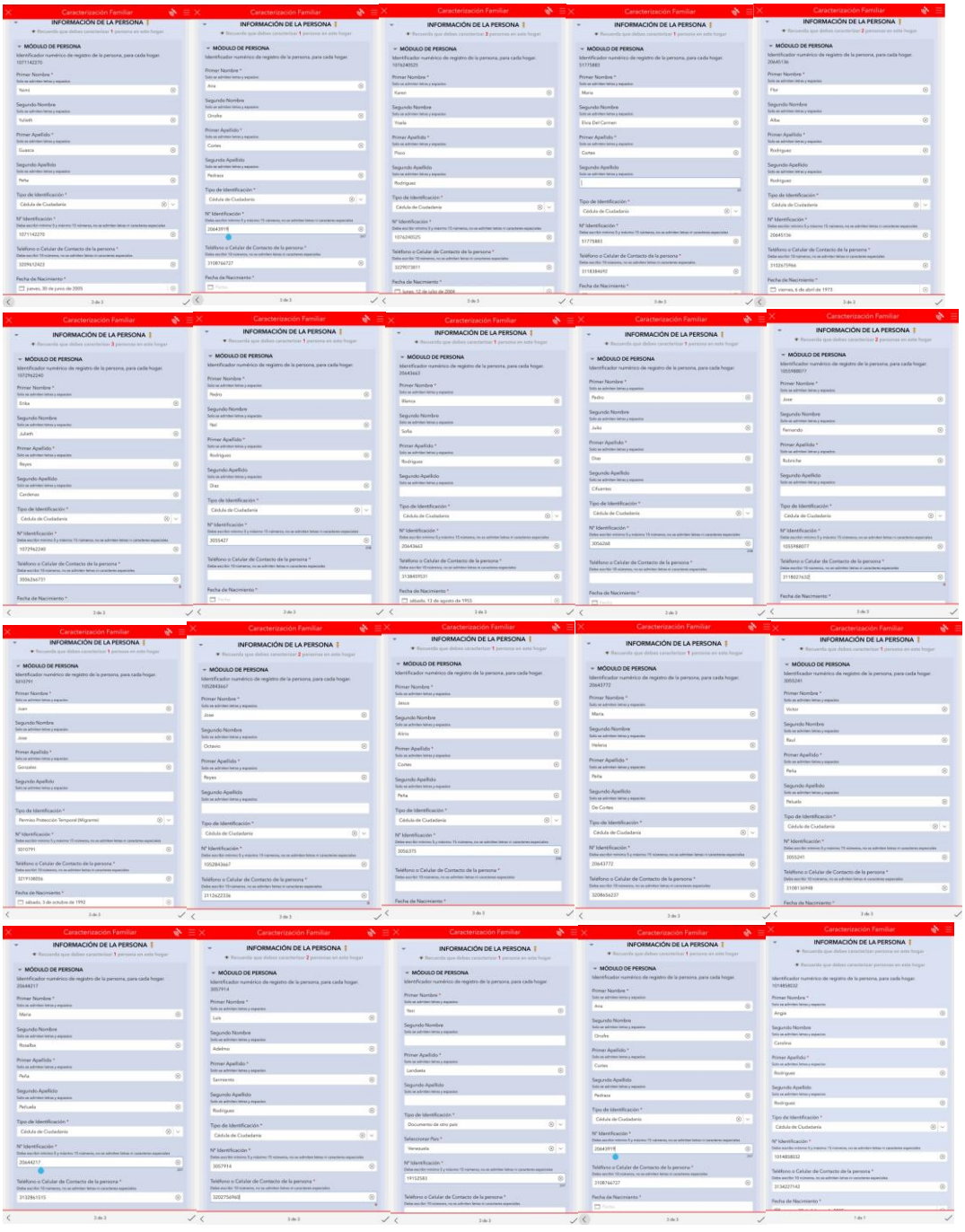
Al momento del acercamiento se realiza la respectiva presentación del ejecutor, quien en este caso es auxiliar de enfermería, posteriormente se informa al usuario o núcleo familiar sobre la estrategia implementada, objetivos de la visita domiciliaria, proceso de caracterización familiar según cursos de vida, canalización a los diferentes servicios requeridos por los usuarios y posteriormente se brinda educación de acuerdo a los hallazgos o factores de riesgo identificados en cada uno de los núcleos.

- Búsqueda activa de la comunidad en la veredas o micro territorios priorizando la Vereda Santa Barbara y Vereda El Salitre.
- Canalización de usuarios a los diferentes servicios de salud según los lineamientos de la Ruta Integral de Atención en Salud (RIAS).

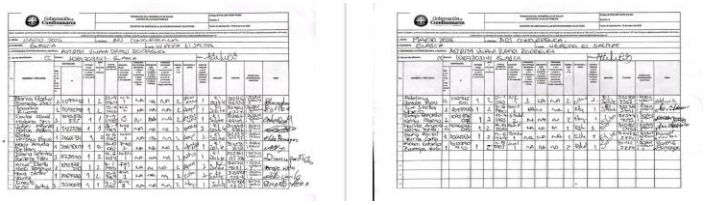
Evidencias Survey.



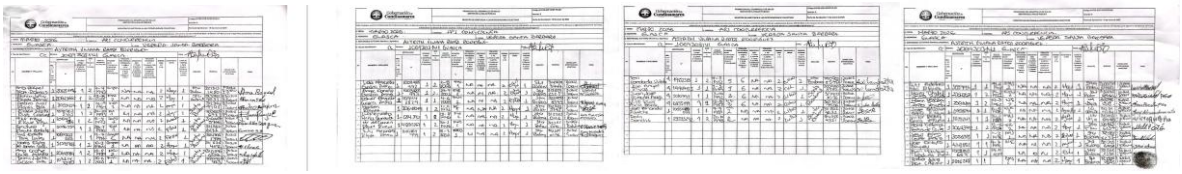
Gobernación de Cundinamarca	**PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD** **GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA**	**Código: M-PDS-GSP-FR-029**
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	**Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.**



Evidencias planillas de asistencia Vereda El Salitre.



Evidencias planillas de asistencia Vereda Santa Barbara.



Evidencias fotográficas.



Descripción de la población asistente

En el periodo ejecutado, se realizaron **27** visitas de caracterización a la comunidad del micro territorio identificado como vereda Santa Barbara y se realizaron **13** visitas de caracterización de la vereda El Salitre.

Se identifica que la mayoría de población se encuentra en curso de vida de adultez y vejez, la mayor parte de ellos diagnosticada con enfermedad crónica Hipertensión Arterial, Diabetes, tiroides y poliomielitis, los cuales a la fecha se encuentran recibiendo tratamiento farmacológico con adherencia, además de esto reciben atención de los diferentes servicios de salud en el Municipios de Guasca, Guatavita, Sopó, La Calera y Bogotá.

En el periodo comprendido del 1 al 31 de marzo del presente año, en el proceso de caracterización y seguimiento que se llevó a cabo en los micro territorios anteriormente mencionado se encontró la siguiente información.

Caracterización familiar

En el micro territorio de la vereda **Santa Barbara** se encontraron:

- Total, de Familias visitadas: **27**
- Total, de usuarios atendidos: **42**

Total, por curso de vida y sexo:

VEREDA	CURSO DE VIDA	HOMBRES	MUJERES
SANTA BARBARA	**Niños menores de 5 años**	1	1
	Niños de 6-11 años	2	0
	Adolescencia	2	0
	Juventud	1	7
	Adultez	6	5
	Vejez	5	8

En el micro territorio de la vereda **El Salitre** se encontraron:

- Total, de Familias visitadas: **13**
- Total, de usuarios Atendidos: **20**

Total, por curso de vida y sexo:

VEREDA	CURSO DE VIDA	HOMBRES	MUJERES
EL SALITRE	**Niños menores de 5 años**	2	2
	Niños de 6-11 años	0	0
	Adolescencia	0	1
	Juventud	0	5
	Adultez	2	3
	Vejez	2	3

ACTIVIDAD 2 CARACTRIZACION - CANALIZACIONES

De acuerdo a los lineamientos establecidos dentro de la Ruta Integral de Atención en Salud, se realizaron **45 canalizaciones de la vereda Santa Barbara y 32 canalizaciones de la vereda El Salitre** a los diferentes servicios. (Se anexan soportes de canalización individual).

Soportes de Canalizaciones vereda El Salitre



Soportes de Canalizaciones vereda Santa Barbara



ACTIVIDAD 3. CANALIZACIONES

Dentro de los micro territorios, se canalizaron a algunas personas para los diferentes servicios que brinda el hospital san Antonio de Guatavita – Sede Guasca, por medio formato individual, y reporte a diario en la base de canalizaciones, a la cual el corresponsal en salud, revisa y gestiona las citas para la comunidad, ya que muchas de ellas manifiestan que les es imposible solicitar citas por falta de tiempo o porque no saben cómo tramitar las citas por el chat bots. (se anexa base de canalización)

También diligencio el formato de Peticiones, Quejas, reclamos, sugerencias y felicitaciones de Servicio de atención a la comunidad SAC municipal, por medio del cual se registra las barreras que tienen los pacientes ante las EPS, para la asignación de citas a diferentes servicios, esta solicitud es enviada por correo a sacalcaldiadeguasca@hotmail.com

El corresponsal realiza envío de correo electrónico a las otras EPS de los usuarios que tienen IPS en otro municipio o departamento, para que quede la evidencia de que los usuarios requieren la cita para los servicios canalizados.

SERVICIOS:

- Medico Adultez.
- Psicología.
- Odontología.
- Medico Vejez
- Vacunación VPH
- Trabajo Social.
- Crónicos.

* Vacunación Influenza
* Valoración Integral
* Aseguramiento (Traslado de IPS).
* Nutrición.
* Ginecología
* Mamografía.
* Planificación.

Para este periodo la canalización para los microterrritorios fue:

VEREDA	CANALIZACIONES TOTAL	EFECTIVAS	EN PROCESO	FALLIDAS
SANTA BARBARA	45	12	25	8
EL SALITRE	32	21	11	-

ACTIVIDAD 4. INFORMACION – PREVENCION E IDENTIFICACION DE EVENTOS EN INTERES EN SALUD PUBLICA.

Durante el recorrido realizado durante el mes de marzo del presente año, en los micro territorios de las veredas de Santa Barbara y El Salitre, se visitaron a 40 familias de las

cuales por el momento **no** se ha encontrado personas con enfermedades que puedan exponer a la población en riesgo.

Sin embargo, se encuentran estos casos que son significativos:

En la vereda Santa Barbara, se identificó a la señora **Erika Liliana Rincón, cc 1003489190**, gestante con 9 semanas, la cual solo ha asistido a un control, tiene ordenes para odontología, nutrición, ginecología y psicología, las cuales no ha tramitado, por ende, se procede a gestionar la solicitud de las citas y se le informa para que ella pueda asistir y no las pierda.

En la vereda El Salitre, se identificó el caso del señor **Carlos David Moreno, cc 1075871555**, el cual esta desvinculado de su EPS, por terminación del contrato, tiene dx poliomielitis, no tiene adherencia al sistema de salud, durante la visita la Trabajadora de APS, le informa que puede gestionar la afiliación a Nueva EPS, el sr. Diligencia el formulario de afiliación, y ella se compromete a realizar el debido proceso ante aseguramiento municipal para que este vinculado pronto y así poder gestionar las citas de medico adultes y odontología.

ACTIVIDAD 5 INFORMACION EN SALUD SOBRE VIDA SALUDABLLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES – VACUNACION.

Se brinda educación a las familias de la vereda de Santa Barbara y vereda El Salitre acerca de la importancia de tener y / o completar el esquema regular de vacunación, con el fin de prevenir enfermedades peligrosas y mortales.

Se enfatiza en que la vacunación es una herramienta fundamental para prevenir enfermedades infecciosas como la rubeola, la influenza y el sarampión, protegiendo así la salud de toda la comunidad en general.

LAS VACUNAS SON SEGURAS; Si son seguras sin embargo hay que tener precauciones con algunas las cuales se les indica en el momento de la aplicación.

TIENE LAS VACUNAS EFECTOS SECUNDARIOS; SI algunas vacunas pueden tener efectos secundarios las cuales pueden ser fiebre leve, salpullido o dolor en el lugar de la aplicación

Durante el recorrido realizado en la vereda Santa Barbara y la vereda El Salitre, se evidencio que la mayoría de los niños tenían sus vacunas completas, sin embargo, se hizo la canalización de:

Vereda El Salitre: **6** canalizaciones para vacunación, (**4 adultos para Influenza, 1 menor para esquema de 4 meses y 1 para esquema de tétano**) de las cuales quedan asi:

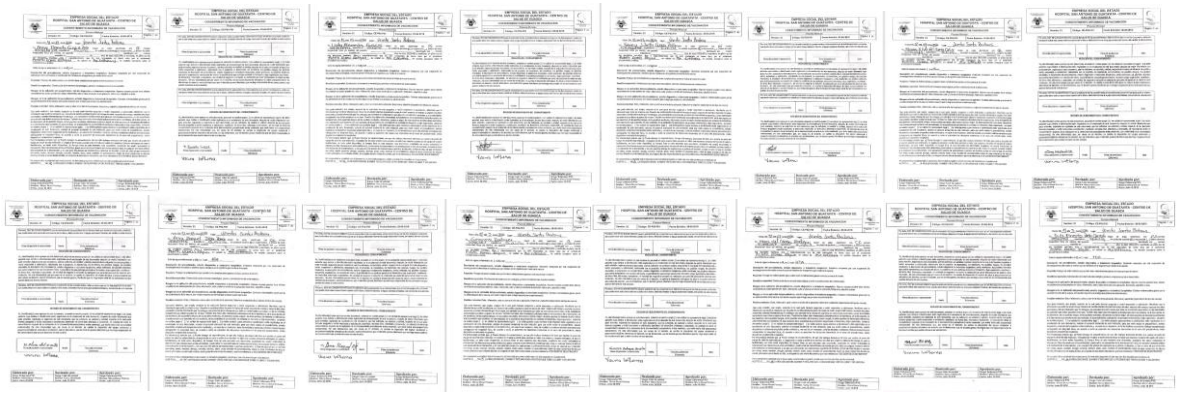
VACUNAS	EFECTIVA	PENDIENTE	FALLIDA
Influenza	-	4	-
Esquema de 4 meses.	1	-	-
Esquema de tétano	-	1	-

Vereda Santa Barbará: **10** canalizaciones para vacunación, (**1 menor para esquema de refuerzo de 4 años y 9 adultos para Influenza)** de las cuales quedan así:

VACUNAS	EFECTIVA	PENDIENTE	FALLIDA
Esquema de ref. 4 años	-	1	-
Vacuna de Influenza	-	1	8

Las vacunas que se registran como fallidas son porque los usuarios no quieren recibir la vacuna de la influenza, pero firman el disentimiento.

Evidencia de los disentimientos de la Vereda El Salitre



ACTIVIDAD 6 INFORMACION EN SALUD MATERNA Y PERINATAL - GESTANTES

Durante el periodo en ejecución, comprendido entre el 1 al 31 de marzo del presente año, en el micro territorio El Salitre se realiza seguimiento a una gestante, a la cual se le realiza Kardex a través de la plataforma ArcGIS; también se realiza educación en riesgos y la importancia de asistir a todos los controles prenatales y posparto, de acuerdo a la semana edad gestacional que se encuentren.

- Dolor de cabeza
- Fiebre o diarrea
- Ausencia de movimientos fetales
- Ardor en la boca del estómago
- Flujo vaginal
- Dificultad para respirar

* Pitos en los oídos
* Sangrado vaginal
* Nauseas vómitos
* Dolor abdominal
* Inflamación cara y extremidades

*Visión borrosa
*Ardor al orinar

1. **Gestante: SANDRY CAMBAR URIANI: semana 39**

Documento de Identidad	CC **1010158470.**
Fecha de nacimiento	**27-07-1999.**
Celular del acudiente	**3148252330.**
Edad:	**26 años.**
EPS:	**Nueva EPS**
Enfoque diferencial	**Indígena.**

Durante la visita del 19 de marzo del presente año, se indaga sobre el estado de salud y ella manifiesta que se ha sentido bien, por ratos dolor bajito pero no fuerte, se evidencia que si asistió a la cita de control prenatal el 17 de marzo del 2026, durante esta visita la auxiliar de enfermería Astrith Ramos le hacen entrega de las autorizaciones para asistencia del parto normal con episiorrafia y/o perineorrafia y para el implante subdérmico, , de los cuales debe presentar el próximo 24 de marzo que es la FPP.

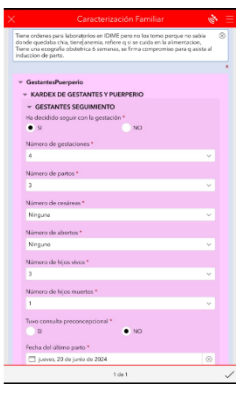
Para esta visita se cuenta con el apoyo de la Jefe Leidy Báez de Vigilancia y control ruta materno perinatal del municipio, y la compañera Nancy Rodríguez como auxiliar de enfermería, para hacer revisión de los laboratorios, ecografías, carnet de gestante y se encuentra lo siguiente: presenta anemia según reporte de baja hemoglobina, bajo peso, sin embargo, este siempre ha sido una de los temas que se a educado durante el embarazo, se le indica que debe seguir las recomendaciones de la nutricionista y de la médica, para la toma de los micronutrientes, a pesar de las tradiciones que ella maneja por ser indígena.

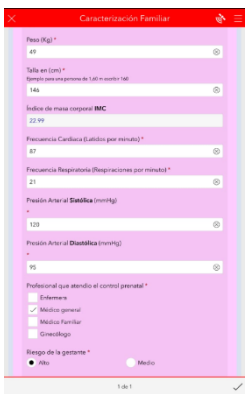
Se hace la valoración y se encuentra que su peso es 49.5 kilos, su talla es 146 cm, TA 120/95, FC 87, Saturación de 94, tiene carnet de vacunas de DPT con fecha del 12 de diciembre, toxoide y VRS.

Se brinda educación sobre la importancia de estar atenta a los signos de alarma, se firma compromiso para que asista a la inducción del parto al Hospital Regional de Zipaquirá, ya que ella pregunto si era importante asistir, se enfatizó que sí, porque ya está a término y si no asiste pone en riesgo a la beba y a ella, también se recomienda seguir las instrucciones de la nutricionista para mantener una alimentación saludable y seguir tomando los micronutrientes. (se anexa acta).

Evidencia cargue en SURVEY



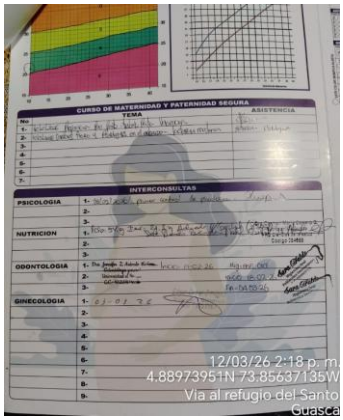




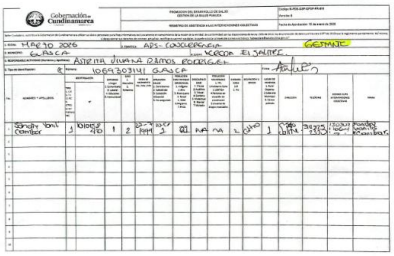
Evidencia Fotográfica







Asistencia de Gestante y puérpera de Vereda El Salitre.



2. **Gestante: KAREN YISELA PISCO: semana 12**

Documento de Identidad	CC **1076240525.**
Fecha de nacimiento	**12-07-2004.**
Celular del acudiente	**3229073814.**
Edad:	**21 años.**
EPS:	**Famisanar**

Durante la visita del 12 de marzo del presente año, se indaga sobre el estado de salud y ella manifiesta que se ha sentido bien, no ha presentado signos de alarma, se evidencia que según el registro del carnet de gestante solo ha asistido a un control prenatal con fecha 27 de enero, sin embargo, ella muestra las ordenas que le dio la dra en el segundo control que fue el 3 de marzo del 2026, se le recomienda que para el próximo control le pida el favor que le actualice el carnet.

Para esta visita se cuenta con el apoyo de la Jefe Leidy Báez de PIC del municipio, y la compañera Nancy Rodríguez como auxiliar de enfermería, para hacer revisión de los

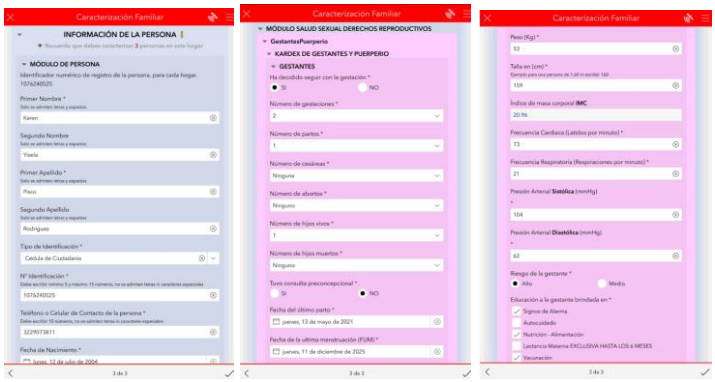
laboratorios, ecografías, carnet de gestante y se encuentra lo siguiente: FUM 11-12-2025, FPP 17-9-2026, inicio sus controles a las 6 semanas, hasta el momento solo cuenta con la vacuna de COVID, presenta dx de hipotiroidismo, toma levotiroxina de 63 mg diaria, manifiesta que se tomó los laboratorios pero están pendientes por entregarlos tomados en Chía y los que se tomó en Guasca están normal.

Tiene su control con Nutrición, Psicología del 18 de febrero, Odontología del 17 de febrero, Ginecología del 3 de marzo del 2026, ha asistido a dos cursos de maternidad y paternidad en el Hospital San Antonio de Guatavita sede Guasca.

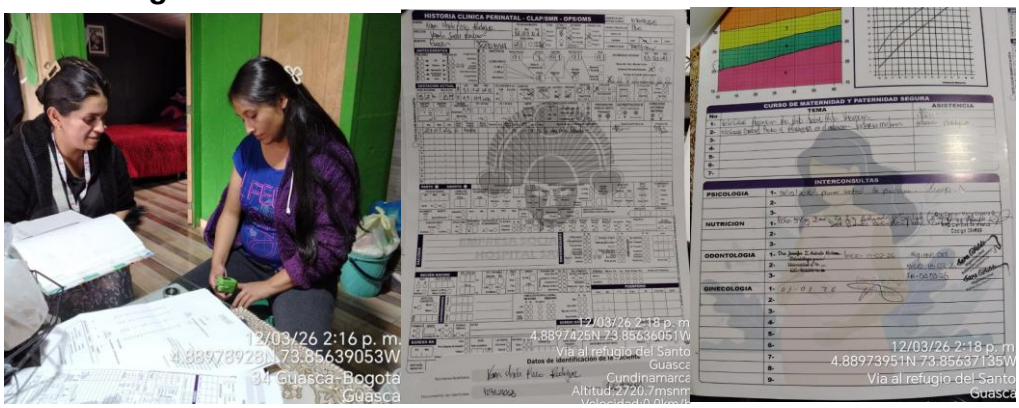
Se hace la valoración y se encuentra que su peso es 53 kilos, su talla es 159 cm, TA 104/65, FC 73, Saturación de 93, en el momento esta tomando Similac mama, ya que los otros micronutrientes no los tolero y le producía vomito.

Se brinda educación sobre la importancia de estar atenta a los signos de alarma, se recomienda mantener una alimentación saludable, completar el esquema de vacunación, asistir a los controles periódicamente y realizar los exámenes – cumplir con las indicaciones médicas. (se anexa acta).

Evidencia cargue en SURVEY



Evidencia Fotográfica



3 Gestante: ANGIE CAROLINA RODRIGUEZ RODRIGUEZ: semana 6.3

Documento de Identidad	CC **1014858032.**
Fecha de nacimiento	**22-02-2005.**
Celular del acudiente	**3134227142.**
Edad:	**20 años.**
EPS:	**Famisanar**

Durante la visita del 12 de marzo del presente año, se indaga sobre el estado de salud y ella manifiesta que se ha sentido bien, no ha presentado signos de alarma, se evidencia que según el registro del carnet de gestante solo ha asistido a un control prenatal con fecha 04 de marzo 2026 y fue con la jefe, donde tenía 5.2 semanas.

Para esta visita se cuenta con el apoyo de la Jefe Leidy Báez de Vigilancia y control ruta materno perinatal del municipio, y la compañera Nancy Rodríguez como auxiliar de enfermería, para hacer revisión de los laboratorios, ecografías, carnet de gestante y se encuentra lo siguiente: FUM 22-10-2025, FPP 29-10-2026, no cuenta con ninguna vacuna, presenta dx de Diabetes tipo 1, manejada con glargina 18 ui, mas lispro 8-8-8 UI, según orden de endocrinología del 6 de febrero del 2026, sin embargo, al revisar el registro de glucometría se evidencia que los reportes están muy altos (179-152-149), a pesar de estar con medicamento y una dieta adecuada, se consulta con la Dra. Lizeth Torres, y recomienda que asista por urgencia para lograr controlarlos. Cuenta con orden para ecografía obstétrica transvaginal y translucencia nucal, más laboratorios, también tiene orden para Ginecología, pero esta debe ser de tercer nivel, los cuales se encuentran en proceso de autorización por la EPS. Debe tomarse un examen porque puede haber riesgo por incompatibilidad sanguínea porque ella es O-.

Se hace la valoración y se encuentra que su peso es 47 kilos, su talla es 150 cm, TA 118/72, FC 63, Saturación de 91, en el momento está tomando micronutrientes de Sulfato ferroso y acido folico.

Se brinda educación sobre la importancia de estar atenta a los signos de alarma, se recomienda mantener una alimentación saludable y según recomendaciones de nutricionista, debe completar el esquema de vacunación, asistir a los controles periódicamente y realizar los exámenes – cumplir con las indicaciones médicas. (se anexa acta).

Se hace seguimiento telefónico y me informa que la dejaron hospitalizada desde el 12 hasta el 20 de marzo en Zipaquirá, donde le realizaron la ecografía y se confirmó el embarazo y tiene 7 semanas, la dejan para hacer varios exámenes, estabilizarla, le informan que los siguientes controles los debe hacer allá, se hace la gestión de enviarle los laboratorios que se tomo en Guasca. Se gestiona cita de control prenatal con la dra. Lizeth, la cual queda para el 30 de marzo 2026.

Evidencia cargue en SURVEY

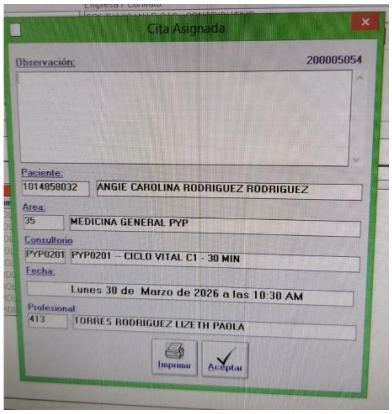




Evidencia Fotográfica







4 Gestante: ERIKA LILIANA RINCON LOPEZ: semana 9

Documento de Identidad	CC **1003489190.**
Fecha de nacimiento	**11-10-2000.**
Celular del acudiente	**3132578860.**
Edad:	**25 años.**
EPS:	**Famisanar**

Durante la visita del 14 de marzo del presente año, se indaga sobre el estado de salud y ella manifiesta que se ha sentido bien, ha presentado dolor bajito, pero ningún otro signo de alarma, se evidencia que según el registro del carnet de gestante solo ha asistido a un control prenatal con fecha 05 de marzo 2026, donde tenía 8 semanas.

Para esta visita se hace revisión de los laboratorios, ecografías, carnet de gestante y se encuentra lo siguiente: FUM 06-12-2025, FPP 12-10-2026, no cuenta con ninguna vacuna.

Cuenta con orden para ecografía obstétrica transvaginal y translucencia nucal, más laboratorios, también tiene orden para Ginecología, nutrición, odontología y psicología, las cuales no ha tramitado la cita, por ende, se inicia el proceso y se envía la información de las citas para que asista.

Se hace la valoración y se encuentra que su peso es 67 kilos, su talla es 158 cm, TA 90/60, FC 72, Saturación de 97, en el momento está tomando micronutrientes de ácido fólico.

Se brinda educación sobre la importancia de estar atenta a los signos de alarma, se recomienda mantener una alimentación saludable, debe completar el esquema de vacunación, asistir a los controles periódicamente y realizar los exámenes – cumplir con las indicaciones médicas.

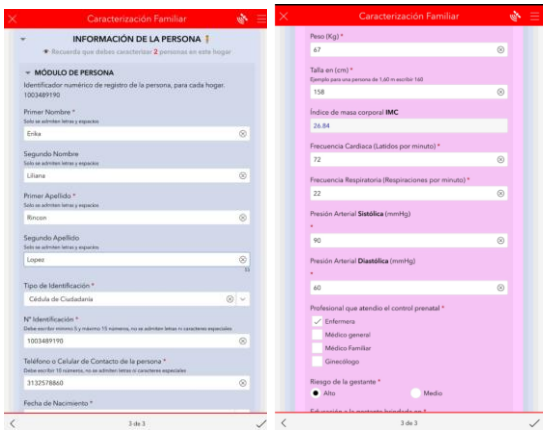
Se ha continuado con el seguimiento telefónico, y me informa que 16 de marzo estuvo hospitalizada en el Guatavita, por cuadro clínico de 2 días de dolor pélvico moderado, no refiere perdida vaginal, ni fiebre, fue remitida para Zipaquirá para control con Ginecología le dieron salida el 17 de marzo.

El 20 de marzo nuevamente me informa que esta con dolor de cabeza, le pregunto que recomendaciones le dieron, me dice que solo tomar acetaminofén, se manda tomar la tensión y le informan que esta baja, se le recuerda que si el dolor no baja debe pasar nuevamente por urgencias,

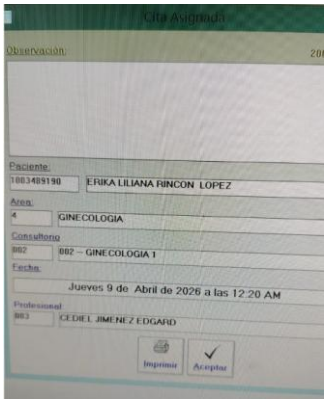
El día 23 de marzo me escribe para cancelar la cita de Ginecología, porque esta en la Clínica de la Sabana porque está manchando, se hace la gestión de cancelarla, me informan que estando allá, la remiten para Clínica Chía, porque hay muchas maternas y allá si hay Ginecología, le dan salida y le explican que los dolores pueden ser causados por el cambio de hormonas y el manchado es por que el cuello del útero estaba inflamado. Nuevamente se le dice que debe acudir por urgencias en caso de algún signo de alarma.

Se reprograma la cita de Ginecología para el 9 de abril, se le envía pantallazo.

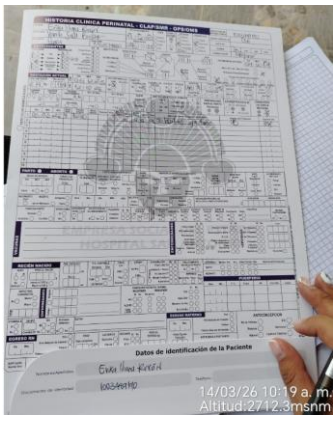
Evidencia cargue en SURVEY



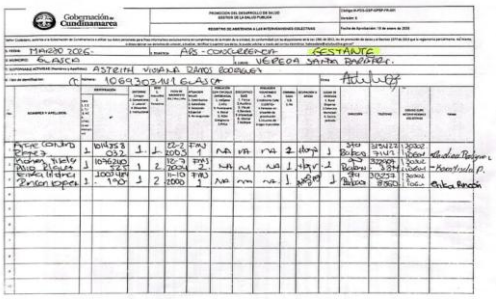
Evidencia Fotográfica







Asistencia de Gestante y puérpera de Vereda Santa Barbará.

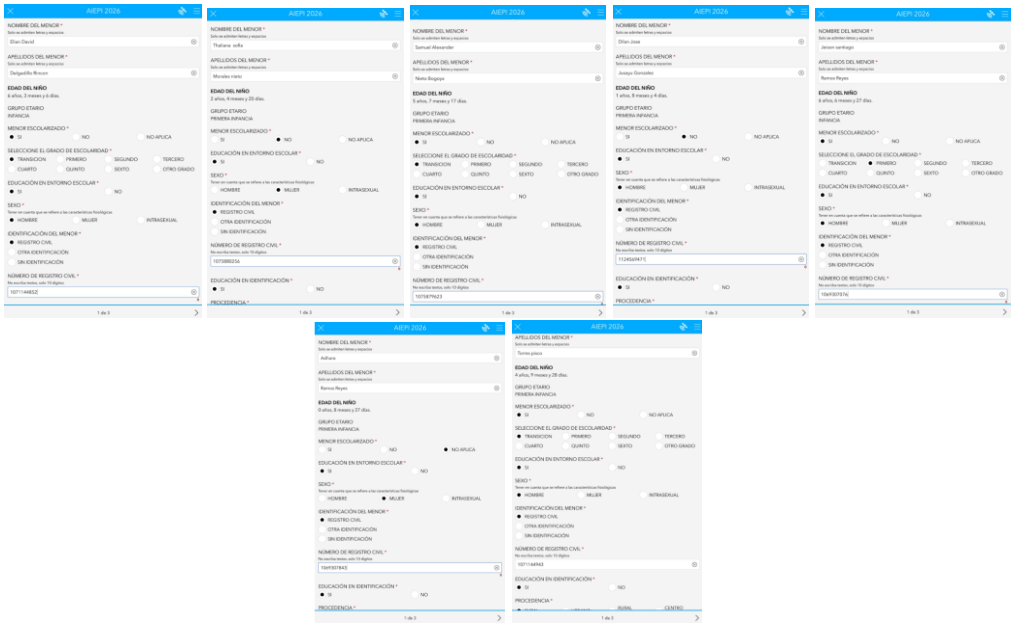


ACTIVIDAD 7. CARACTERIZACION SOCIAL Y AMBIENTAL EN ENTORNOS DE VIDA COTIDIANA - AIEPI

Dentro de las familias caracterizadas se encontraron **8 niños en total**, de los cuales se les aplico ficha AIEPI, los cuales se clasifican de la siguiente manera: **primera infancia 2, infancia 6.**

De la vereda Santa Barbara 4 menores y de la verdad El Salitre 4 menores, una de ellas se realiza acta de seguimiento según los riesgos encontrados en la caracterización que se realizó.

Evidencias Survey.



Evidencias fotográficas.

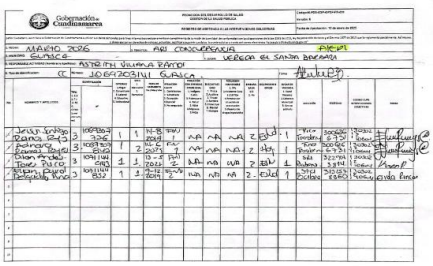


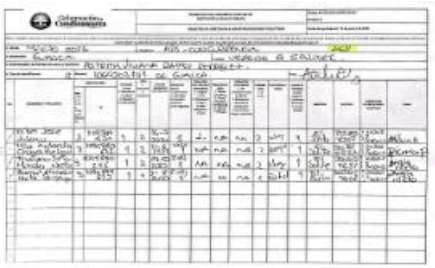






Evidencias planillas de asistencia





ACTIVIDAD 8. CARACTERIZACION – INFORMACION EN SALUD PARA EL EJERCICIO DEL DERECHO A LA SALUD.

Nutrición y alimentación Saludable

Definición y relevancia

La nutrición es el proceso mediante el cual el cuerpo obtiene y utiliza los nutrientes de los alimentos para:

- Mantenerse saludable
- Tener energía
- Crecer y desarrollarse adecuadamente

La nutrición es un tema clave de salud pública porque:

- Influye en la calidad de vida de la población
- Previene enfermedades
- Reduce la desnutrición y la obesidad
- Impacta especialmente a niños, adultos mayores y poblaciones vulnerables

Problemas nutricionales más comunes:

En Colombia y muchos países, los principales problemas son:

- 🥀 **Desnutrición**: falta de nutrientes esenciales
- ⚖️ **Obesidad**: exceso de grasa corporal
- 🩸 **Anemia**: deficiencia de hierro
- 🍭 Consumo excesivo de azúcares y alimentos ultra procesados.

Prevención:

- Consumir frutas y verduras diariamente
- Reducir el consumo de sal, azúcar y grasas
- Beber suficiente agua
- Mantener horarios de comida adecuados
- Realizar actividad física

Acciones de salud publica

- Programas de alimentación escolar
- Campañas de educación nutricional
- Etiquetado de alimentos
- Control de publicidad de comida no saludable

Beneficios de una buena nutrición

- Mejora la salud física y mental
- Fortalece el sistema inmunológico
- Previene enfermedades como diabetes e hipertensión
- Aumenta el rendimiento académico y laboral.

